



Menú mensual Abril 2026

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de calabacín y patatas	Pasta G con tomate y queso L	Ensalada griega H L	Arroz 3 delicias M P C	Ensalada de garbanzos LG
Pollo al horno con ensalada de tomate	Merluza P al horno, tomate y zanahoria rallada	Albóndigas caseras cerdo y pollo con guisantes LG	Tortilla H de patata con ensalada verde - buffet	Filete de pollo a la plancha con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur L

Energía: 799, Proteína: 49, Hidratos de carbono:86, Grasa: 29

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Pasta G con atún P y tomate	Crema de verduras de temporada	Sopa maravilla G	Crema de zanahorias y patata	Crema de legumbres LG
Croquetas G de pescado P puré L patatas/ensalada buffet	Tortilla H de patatas con brocoli y tomate	Pollo al curry L con arroz y crudités	Redondo de cerdo, boniato y ensalada variada	Lasaña G L de carne con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur L

Energía: 753, Proteína: 36, Hidratos de carbono:103, Grasa: 22

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 29
Ensalada de alubias LG blancas	Ensalada César L P M C	Crema de guisantes LG	Pasta G carbonara L
Lomo de cerdo con ensalada verde - buffet	Arroz a la cubana con huevo H y virutas de bacon	Fish and chips de merluza P empanada G	Salchichas caseras de pollo con puré L de patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 1104, Proteína: 58, Hidratos de carbono:118, Grasa: 37

Alérgenos: C crustáceos
G gluten
L leche
LG legumbres
P pescado
M molusco

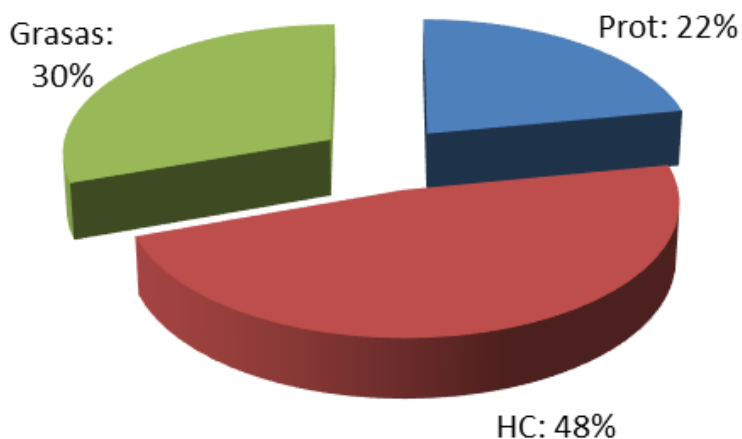
Anexo del menú abril 2026

Todos los días el menú incluye agua mineral y pan.

Valores nutricionales medios del menú de la comida:

Energía media 870 kcal: cubren el 30-35%
de las necesidades diarias
Hidratos de carbono medios: 101 g
Proteína media: 47 g Grasa media: 29 g

Origen de la energía



Sugerencias de cena

LUNES 13 DE ABRIL

Lenguado al limón con escarola y tomate. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MARTES 14 DE ABRIL

Tortilla de patatas con ensalada verde. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL

Hamburguesa de pescado y crudités de zanahoria y pepino. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

JUEVES 16 DE ABRIL

Pechuga de pavo a la plancha con pimientos asados. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

VIERNES 17 DE ABRIL

Huevos revueltos con tomate y ensalada de espárragos. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

LUNES 20 DE ABRIL

Muslitos de pollo al horno con ensalada de legumbres. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MARTES 21 DE ABRIL

Pinchitos de pescado con puré de patatas. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MIÉRCOLES 22 DE ABRIL

Buñuelos de bacalao con rodajas de tomate y espárragos. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

JUEVES 23 DE ABRIL

Huevos al plato palitos de zanahoria y guacamole. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

VIERNES 24 DE ABRIL

calamar a la romana con ensalada variada. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

LUNES 27 DE ABRIL

huevos revueltos con tomate y patatas al papillote. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MARTES 28 DE ABRIL

Alitas de pollo al horno con patatas fritas. Flan. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MIÉRCOLES 29 DE ABRIL

Gazpacho. Trampó de garbanzos con palitos de pescado. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

JUEVES 30 DE ABRIL

Merluza con salsa verde y menestra de verduras. Cuajada. . En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.